

tot

SÈNIORS

Els nostres avis i àvies suposen una part de la societat que, dia a dia, està agafant nous hàbits. Si des d'una perspectiva clàssica la tercera edat era un tram final quasi sobrer de la vida, els sèniors d'avui en dia posen de cap per avall aquest concepte.

LA TERCERA JOVENTUT

Cada cop hi ha més activitats, tractaments i iniciatives per a la gent gran



tot

El Tot Mataró

DEL 6 AL 12 D'ABRIL DE 2016

www.totmataro.cat

tot

SÈNIORS

Els nostres avis i àvies suposen una part de la societat que, dia a dia, està agafant nous hàbits. Si des d'una perspectiva clàssica la tercera edat era un tram final quasi sobrer de la vida, els sèniors d'avui en dia posen de cap per avall aquest concepte.

LA TERCERA JOVENTUT

Cada cop hi ha més activitats, tractaments i iniciatives per a la gent gran

Ja no cal parlar de tercera edat, fem-ho de la tercera joventut. Perquè els serveis especials per als sèniors permeten cada dia un esbarjo i inversió del temps més profitosos. Perquè la ciència, la medicina o la farmàcia cada cop fan més plàcida la darrera etapa -llarga- de la nostra vida. I perquè cada cop l'esperança de vida s'allarga i cal dotar els anys de contingut.

Cada cop més, l'esperança de vida s'allarga i cal dotar els anys de contingut





La Residència i Centre de dia a Mataró al costat del mar



Ambient familiar, acollidor i atenció personalitzada als residents.

Més de 7 propostes diàries d'activitats i teràpies:

Estimulació cognitiva, psicomotricitat, taller creatiu, fisioteràpia, manualitats, bingo, teràpia amb gossos, aquateràpia, sortides a la platja, taller de cuina, posa't guapa, etc..


La millor relació qualitat/preu en assistència geriàtrica de Mataró.

Disponibilitat de transport per als usuaris de centre de dia.



C/. Tordera núm. 8, Mataró
T. 93 799 91 44

PÀRQUING GRATUÏT

 Bus 2,4 i 8.

www.lavostrallar.com


la vostra llar

Centre acreditat per la Generalitat



Generalitat de Catalunya
Institut Català d'Assistència
i Serveis Socials

UN CENTRE DE DIA DE PLENA CONFIANÇA

Ferran Cañete, a Mataró, és una opció a l'abast i amb múltiples serveis



El Centre de Dia Mataró Ferran Cañete és un espai d'atenció social i sanitària per a l'estada diürna de persones grans amb algun nivell de dependència física i/o psíquica en la realització de les activitats bàsiques de la vida diària o que necessiten atenció de caràcter terapèutic, rehabilitador o psicosocial.

L'objectiu principal del Centre de Dia Mataró Ferran Cañete és mirar a les persones grans des d'una perspectiva bio-psico-social, valorant de manera interrelacionada les dimensions biològica, psicològica i social de les persones grans

Els serveis del centre

Compta amb els següents serveis: Higiene i dutxa, fisioteràpia, teràpia ocupacional/animació, Suport social, cuina pròpia, servei de perruqueria, servei de podologia i servei d'atenció domiciliària.

El servei de transport adaptat és ideal per les necessitats de moltes famílies. Anem a buscar a les persones usuàries i les deixem a casa seva, al migdia o a la tarda. El nostre servei té un abast de les poblacions del Maresme.

El centre té places públiques i està obert de dilluns a divendres de 8 a 20h i caps de setmana de 9 a 19h.

CENTRE DE DIA MATARÓ

FERRAN CAÑETE *"Professionals a l'atenció de les persones"*



TENIM PLACES PÚBLIQUES "Llei de dependència"

PERSONAL

Fisioterapeuta
Infermer/a
Terapeuta ocupacional
Treballador/a social
Personal gerocultor
Activitats diàries

SERVEIS

Pla d'atenció individualitzat
Tres salons
Cuina pròpia
Servei d'atenció domiciliària
Transport adaptat



Horari: De 08:00 h a 20:00 h de dilluns a diumenge · **Estades:** Dia sencer · Mig dia · Dies aleatoris

C. del Tennis 33 (urb Can Quirze) · MATARÓ

T 93 790 79 41 · M 637 409 419 · www.centredediamataro.net

GAUDIR DEL TEMPS LLIURE

S'han de seguir treballant les capacitats físiques i intel·lectuals



La manera adequada d'emprar el temps lliure per part de la gent gran pot augmentar la seva qualitat de vida i contribuir a desenvolupar estils de vida més saludables.

Segons molts estudis, el fet d'entrar en la tercera edat no té perquè deteriorar les capacitats físiques i intel·lectuals de les persones, ja que si mantenen un estil de vida productiu i es mouen en un entorn estimulant on puguin aprendre coses noves i s'esforcin per abastar certs èxits, la vellesa es pot postergar. Així, realitzar activitats físiques i intel·lectuals mitjançant l'oci afavoreix el benestar

de la gent gran. En la pràctica majoria de casos.

D'entre els múltiples beneficis del temps d'oci en la tercera edat destaquen: el foment de la comunicació i del contacte amb altres persones; la potenciació de la creativitat; el manteniment del funcionament psicomotriu, així com de l'equilibri i la flexibilitat; la distensió de l'estrès i les tensions; el manteniment del sentiment d'utilitat i autoestima. Les activitats recreatives poden ser diverses, com per exemple artístiques, culturals, ambientals, esportives, comunitàries, terapèutiques, pedagògiques.

Residència Geriàtrica

LAIA

C/ Biada 45, 08302 MATARÓ
T. 937 588 188
www.residenciaiaia.com



La Residència Laia està situada al centre de Mataró

Estades permanents, Estades temporals
Centre de dia, amb transport a domicili
Places temporals de respir.

Qualitat tècnica i humana al servei de les persones grans.
Per sentir-se segur, confortable i acompanyat.

Vingui a veure'ns!

GRUP



C/ Pirineus 9-13, Mataró
T. 937 411 139 · www.cgcanboada.com

- Places de residència col.laboradores i privades
- Centre de Dia amb horaris personalitzats
- Unitat d'atenció Psicogeriàtrica
- Assistència Mèdica 24 hores
- Rehabilitació i Fisioteràpia
- Activitats psicoestimulatives
- Tallers ocupacionals
- Psicomotricitat i gimnàstica integral
- Assistència de treballador social
- Unitat d'atenció a enllitats permanents
- Assistència al terminal
- Suport espiritual
- Cuina pròpia / dietètica
- Bugaderia pròpia

Fundació



VELLA TERRA



EL MIRADOR DE MATARÓ

RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

C/ Capcir, 90 (Urb. Can Quirze) - Mataró
T. 93 790 15 36 - www.residenciaelmirador.es

- Places de residència col·laboradores i privades
- Centre de dia amb transport adaptat
- Apartaments especials per a matrimonis
- Estadets temporals i caps de setmana
- Atenció integral i personalitzada
- Pàrquing gratuït per a familiars i clients
- Equip professional multidisciplinari
- Serveis complementaris
- Menjador per a famílies
- Servei de rehabilitació
- Unitat de demències
- Terrasses i jardins

NOVA UNITAT DE REHABILITACIÓ INTENSIVA (URI)

L'única unitat d'aquest tipus disponible dins el sector, compta amb els equipaments més innovadors i d'última generació en l'atenció al pacient geriàtric, i amb els professionals especialitzats en aquest servei rehabilitador.

CONFIANÇA EN LA GERONTOLOGIA

La ciència que estudia com allargar i millorar la vida, a l'ordre del dia



La gerontologia estudia la vellesa i l'envelliment d'una població. Els seus objectius són allargar la vida i alhora millorar la qualitat de vida de la gent gran.

Aquesta ciència és cada vegada més present en el nostre dia a dia i se la presenta com a transversal ja que intervé en diversos camps:

Biologia de l'envelliment

Abasta la comprensió dels processos biològics relacionats amb l'envelliment (antioxidants, radicals lliures, dieta...).

Clínica

La gerontologia clínica estudia els aspectes mèdics de l'envelliment i la vellesa, així com els problemes psicològics, funcionals i socials.

Educativa

Comprèn els temes relacionats amb l'educació i l'aprenentatge en la tercera edat.

Social:

Estudia el lloc i la participació de la gent gran en la societat i com aquesta afecta el procés d'envelliment. La gerontologia social s'encarrega del desenvolupament de la investigació sobre les diverses problemàtiques socials relacionades amb la vellesa, així com del disseny i aplicació d'accions per aconseguir el benestar de la gent gran en el context social, incidint sobre aspectes com economia, protecció social, habitatge, educació, interacció gent gran-família-comunitat i institucionalització.

Ambiental:

té per objectiu conèixer, analitzar, modificar i optimitzar la relació entre la persona que envelleix i el seu entorn físic i social, des de perspectives i enfocaments interdisciplinaris, que abasten diferents disciplines com la psicogerontologia, geografia de l'envelliment, urbanisme, arquitectura i disseny accessible, política social, treball social, sociologia...

Assistència Domiciliària
per a les Persones Grans
i amb Dependència

ASISTED

ASISTED MARESME
c/Barcelona, 12-14, 2n 1^a
Mataró
T. 937 906 115
www.asisted.com

CALÇATS
marta

*Ctra. Mata, núm. 70.
08304 - Mataró*

Tel./Fax: 93 790 44 29

*calçat especial
per a adults*



Sindreu

farmàcia-ortopèdia

C. Barcelona, 26, Argentona

T. 937 971 400



GABINET DEL PEU

- Plantilles
- Silicones podals
- Complementes



AJUDES TÈCNIQUES

- Cadires de rodes
- Caminadors i bastons
- Ajudes per el bany i la llar



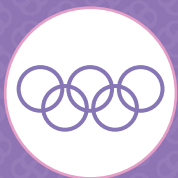
VASCULAR

- Mitges i productes de compressió
- Prevenció i tractament de problemes vasculars



GABINET D'AUDIOLOGIA

- Valoració a nivell d'audició
- Adaptació d'audiòfons
- Taps de bany a mida



ORTOPÈDIA ESPORTIVA

- Suplementació nutricional
- Òrtesi per l'esport
- Embenats esportius. Tapping



ATENCIÓ FARMACÈUTICA

- Controls analítics
- Assessorament nutricional
- Deshabitució tabàquica
- Seguiment alteracions psicològiques
- Risc cardiovascular



SPD

- Servei personalitzat de dosificació



ALTRES SERVEIS

- Fórmules magistrals (elaboració pròpia)
- Medicina natural
- Dermocosmètica
- Homeopatia

No tanquem al migdia:

De dilluns a divendres de 9 a 20:30h i dissabtes de 9 a 14h

BELLAIRE, PER SENTIR-SE COM A CASA

La residència de Cabrils és una de les més ben equipades de la comarca



Al peu de la muntanya del Sant Crist de Cabrils, en un entorn privilegiat, una masia pairal del segle XVI completament restaurada alberga la residència per a la gent gran Bellaire.

Bellaire és un espai obert de gairebé 3000 metres quadrats situat a Cabrils que busca que aquells que hi entren a viure, se sentin com a casa. El tracte familiar, és el valor afegit més característic de Bellaire, una residència nascuda fa més de 25 anys amb vocació de servei. Regentada per Imma Puig i els seus fills Jordi i Esther, està marcada per aquest esperit únic que busca el gaudi i la millor atenció en tot moment. Per això, s'ofereix un servei flexible, obert a tot i proper, que prioritza les necessitats de cada persona i que treballa per personalitzar al màxim la seva atenció. Des de la direcció del centre busquen les activitats més adequades per a cada cas, sempre tenint en compte les inquietuds i els interessos d'aquells a qui van adreçades, perquè, sobretot, les gaudeixin.

A Bellaire, la proximitat també es trasllada a la cuina, amb aliments conreats al Maresme i cuinats a la mateixa residència, i a l'oci, amb activitats organitzades

amb el teixit associatiu del municipi. Entre les moltes activitats d'estimulació cognitiva com són els tallers de manualitats o de musicoteràpia o els de estimulació funcional com la fisioteràpia diària, els usuaris també participen d'iniciatives externes com l'acord de col·laboració que tenen amb la gossera municipal del poble per tenir cura dels animals.

45 places de residència i 30 de centre de dia

Les 45 places de residència, 23 de les quals són de titularitat pública, es complementen amb el servei de centre de dia que Bellaire va obrir ara fa deu anys amb l'objectiu d'oferir un servei de qualitat i flexible, adaptat a cadascuna de les necessitats de les famí-

El tracte de proximitat és el tret més característic de Bellaire, que atén les necessitats dels usuaris de forma personalitzada

lies. Un espai integrat amb la residència que ajuda els usuaris a familiaritzar-se amb l'entorn perquè, si arriba el moment de viure-hi de forma permanent, l'adaptació els sigui més senzilla. Bellaire ofereix als usuaris la possibilitat d'entrar a formar part d'una gran família, amb professionals especialitzats en el tracte i la cura de persones grans, perquè des del primer dia se sentin com a casa.





CENTRE DE DIA acreditat i col·laborador de la Generalitat amb places privades amb ajuda econòmica i places públiques subvencionades per l'administració.

DIVERSES ACTIVITATS i tallers d'estimulació cognitiva i funcional.

HORARIS amplis i flexibles.

Possibilitat de fer NIT

TRANSPORT porta a porta.



Vine a conèixe'ns:

Truca al: **93 753 36 56**

o entra a: **www.residenciabellaire.cat**

C/ Eucaliptus 16. Urb. Sant Crist · Cabriels



Centre col·laborador



Generalitat
de Catalunya

LA PRESBIACÚSIA, MAL ENEMIC

La pèrdua d'audició associada a l'edat és cada cop més present



Es calcula que a Espanya hi ha més de 2.500.000 persones majors de 65 anys que pateixen presbiacúsia, és a dir, una pèrdua auditiva associada a l'edat.

Es tracta de la tercera afecció crònica més freqüent a Espanya, per darrere de la hipertensió i de l'artrosi, tot i això és possible prevenir-la i prendre algunes mesures per pal·liar les seves conseqüències. En aquest sentit, el Centre d'Estudis i Investigació de Gaes ha editat el primer 'Llibre blanc sobre la presbiacúsia' a Espanya, que analitza aquest trastorn auditiu i dóna orientació sobre els tractaments existents.

La presbiacúsia pot aparèixer per diversos factors (genètics, treballar en ambients sorollosos...), té major incidència en homes que en dones i en persones fumadores o amb baixos nivells d'educació, i afecta més aquells que pateixen malalties cardiovasculars (hipertensió) o diabetis mellitus tipus 2.

Alguns dels símptomes que presenten les persones que pateixen presbiacúsia són problemes per entendre converses quan hi ha soroll de fons, acúfens en les oïdes, percebre alguns sons com a molestos o que la parla dels altres els soni mal articulada.

La progressió d'aquesta patologia és gradual, per la qual cosa l'afectat pot no adonar-se'n a temps



Pateixes Glaucoma, Degeneració

Si tens alguna d'aquestes malalties i la teva visió amb ulleres no et permet realitzar les tasques habituals (llegir, veure la televisió), vine a visitar-nos i t'informarem sobre les ajudes de Baixa Visió que millor s'adaptin a la teva necessitat.

Som especialistes en BAIXA VISIÓ

O
optica mataró

La Riera 21· Mataró
Tel. 93 796 26 05

**ÒPTICA
GATASSA**

Ramón Berenguer 112
Tel. 93 798 57 35

EL BALL MILLORA L'EQUILIBRI!

Deixar-se endur per la música propicia un millor equilibri i mobilitat



Una de les activitats preferides de la gent gran

Una de les conclusions a la que ha arribat un estudi centrat en les teràpies que es basen en la dansa, realitzat per professionals de l'Escola d'Infermeria Sinclair (Argentina), és que ballar pot ajudar a millorar l'equilibri i la mobilitat i a reduir la freqüència de caigudes que pateix sovint la gent gran, a més d'aportar-los un millor estat anímic.

ball de baix impacte. En concret van portar a terme un estudi durant dos mesos i van trobar que aquestes persones aconseguien un millor equilibri i mobilitat.

Els metges tenen en compte aquests resultats i recomanen als professionals que tenen cura de la gent gran que incloguin teràpies basades en el ball per afavorir la seva resistència física i salut psíquica.

Una de les tècniques de ball desenvolupades a l'Argentina per millorar la salut és la "tangoteràpia", en la qual es practica el ball tradicional argentí, ja que és un exercici que ajuda a combatre l'estrès, la depressió i l'ansietat, així com a enfortir el sistema cardiovascular i millora els nivells de colesterol. També als Estats Units els especialistes han estudiat l'efecte del ball en la tercera edat mitjançant el Mètode Lebed, que es basa en passos de

El ball permet afavorir la resistència física i salut psíquica de les persones grans

Macular, Retinosi Pigmentària? Quan unes ulleres no són suficient ...



TELESCOPI A ULLERES
Per visió de lluny
Distància de 40 cm a l'infinit



MICROSCOPI A ULLERES
Per visió de prop i lluny
Telescopi + Lents d'aproximació



LUPA MUNTADA A ULLERES
Per visió de prop
Distància menor de 40 cm

Per a activitats com: Llegir · Veure la televisió · Cuinar · Usar l'ordinador · Cosir · Anar al cinema ...

EL CARNET BLAU ÉS CLAU

L'acreditació per a persones grans que facilita molts tràmits a Mataró



El carnet blau és una acreditació personal i intransferible que permet obtenir beneficis i especials avantatges en determinats serveis municipals. I suposa una eina molt útil per a bona part dels jubilats i jubilades de Mataró.

Ja fa anys que des de l'Ajuntament de Mataró es permet obtenir el Carnet Blau, una acreditació personal i intransferible que permet obtenir beneficis i especials avantatges en determinats serveis municipals.

Un dels requisits és ser major de 65 anys o tenir-ne entre 60 i 65 i percebre una pensió de jubilació o incapacitat. Amb aquest carnet el transport amb el Mataró Bus és gratuït, els cursets i servei de bany a la Piscina Municipal tenen un descompte, així com també en la utilització de la Zona Esportiva El Sorral i les activitats programades al Teatre Monumental.

Aconseguir aquest carnet és senzill, es pot tramitar tot des del Servei d'Atenció Ciutadana on també es facilita tota la informació referent a aquest Carnet Blau.

El carnet blau no és un carnet de jubilats, ja que també el poden utilitzar les persones amb discapacitat o que acreditin ingressos per sota del preu d'una pensió mínima



**1ª VISITA
+ AJUST QUIROPRÀCTIC**

només 25 €

Donem solucions a:

- Mal de cap
- Migranya
- Hèrnia discal
- Escoliosis
- Cervicàlgia
- Lumbàlgies
- Vertígens
- Marejos
- Acúfens
- Correcció de postura

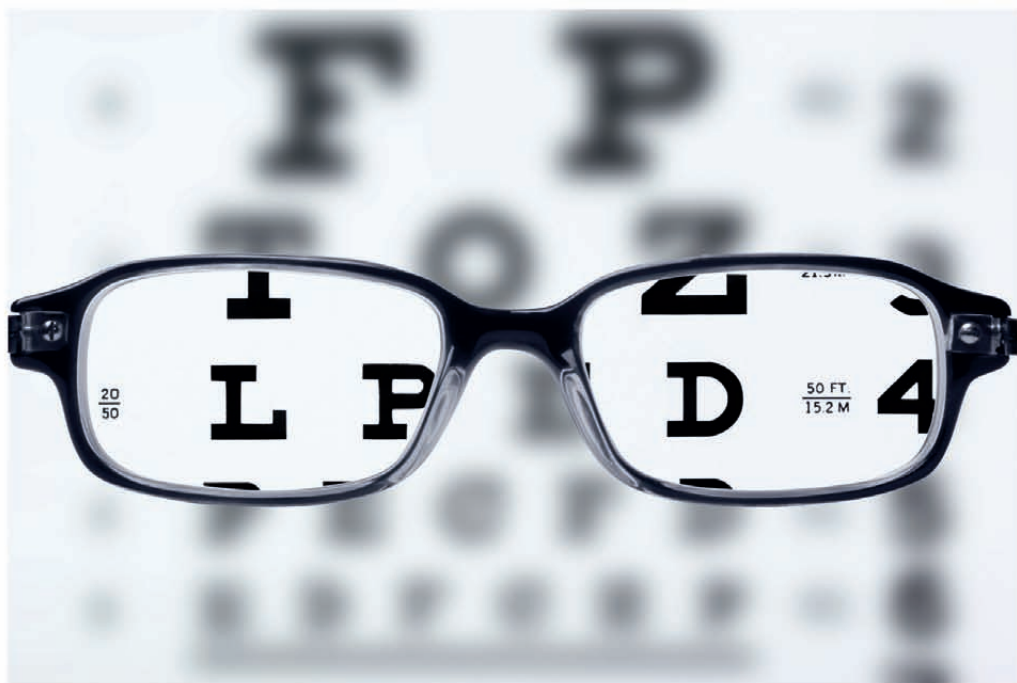
*Afegeix vida als teus anys,
no anys a la teva vida!!*



Clínica Badia d'Oftalmologia
Doctor Miquel Badia i Sala

Cirurgia cataracta i presbícia

Intervencions a Mataró sense desplaçaments.



Atenció personalitzada abans i després de la cirurgia.

Més de 25 anys d'experiència.

Consulteu sense compromís:

937 904 994 / 937 906 090



CONDUIR FINS QUAN?

La pèrdua de visió, velocitat de reacció i audició desaconsellen el volant



Al conjunt d'Espanya hi ha aproximadament tres milions de conductors majors de 65 anys, la qual cosa suposa l'11% del total de persones amb carnet de conduir.

Dels 3 milions de conductors majors de 65 anys, el 13% perd la vida en accidents de trànsit cada any, per això se'ls considera un grup amb elevat risc al volant, sobretot quan acostumen a fer trajectes curts. Segons els experts, a partir dels 65 anys les capacitats de la persona comencen a reduir-se, de manera que es perd visió i capacitat auditiva i es necessita més temps de reacció, cosa que pot afectar la conducció.

A més a més, les persones de la tercera edat amb malalties cròniques acostumen a prendre fàrmacs que també poden influir negativament en la conducció. Alguns dels comportaments de més risc associats a la gent gran són la circulació a velocitat anormalment reduïda, els canvis bruscos de direcció i la conducció en sentit contrari. Com que no hi ha una llei que impedeixi conduir a la gent gran, s'aposta perquè ells mateixos decideixin quan ha arribat el moment de deixar de conduir, cosa que ha creat un debat sobre si s'hauria o no de limitar l'edat de conducció.

El 13 per cent dels conductors majors de 65 anys perd la vida en accidents de cotxe



ORTOPÈDIA XXI MATARÓ

PROMOCIÓ MAIG I JUNY

10% **EN TOTS ELS**
dte. **SCOOTERS**

ORTOPÈDIA XXI MATARÓ

Avda. Gatassa, 22, 08303 MATARÓ

Tel.: 93 757 90 81

ORTOPÈDIA XXI SANT JAUME

Pl. Bernat II, 10 - 16, 08370 CALELLA

Tel.: 93 769 76 68



Cataratas y vista cansada con láser



CATALYS®
Precision Laser System

El primer **CATALYS** ha llegado a Cataluña para el Instituto Oftalmológico Tres Torres. El láser **CATALYS** reduce los riesgos de la cirugía: en lugar de la intervención tradicional con el bisturí se actúa a través de la última energía láser y eso aumenta la precisión y seguridad como nunca antes se había conseguido. Láser de última generación que permite la cirugía de cataratas y vista cansada en pocos minutos y con efectos para toda la vida de la persona.

**El nuevo láser es el primero que se instala en Cataluña
y es una herramienta que ayuda a obtener los mejores resultados.
¡Las cataratas resueltas para toda la vida!**

Primera
visita informativa
GRATUITA



IOTT al servicio de su mirada

Barcelona, Sant Cugat, L'Hospitalet, Mataró. Granollers y ahora también en Bilbao

ASSISTÈNCIA A CASA PER TOT EL QUE CALGUI

Coneguem l'àmplia cartera de serveis d'Assistència Familiar 24



Quins serveis ofereix Assistència Familiar 24?

AF24 compta amb ampli ventall de serveis per donar solució al que qualsevol família pugui necessitar per fer més còmode el seu dia a dia i millorar la qualitat de vida dels seus. Tenim cura de persones grans, labors domèstiques com netejar, cuinar, rentar, planxar, acompanyament a hospitals, cangurs, adaptabilitat de l'habitatge i qualsevol cosa que pugui necessitar la família tant dins com fora de la llar.

És un servei integral difícil de trobar al mercat?

Aquest tipus de serveis no són fàcils de trobar a títol individual, pel desconeixement que tens de les persones. El que fem des d'AF24 és realitzar una selecció de personal abans d'assignar al client un treballador i aquest donarà el seu vistiplau depenent de les característiques del servei, sempre sota la nostra supervisió i consell. Normalment se'ls presenta un parell o tres de persones abans de començar a treballar. Tot el personal és nostre i està donat d'alta a l'empresa.

"Donem un ampli ventall de serveis per donar solució a qualsevol necessitat per millorar la comoditat de les famílies"

Quins són els serveis més demanats?

Actualment els més demanats són el de cura d'ancians a domicili encarregant-nos de la condició personal d'ells, elaboració de menjar i neteja de l'entorn. En molts casos són persones dependents i ho contracten els fills o familiars propers que no es poden encarregar d'ells pels horaris laborals. Com a segona demanda ens trobem amb clients que treballen els dos fora de casa amb fills i no es poden encarregar del dia a dia de la llar i manteniment de la mateixa. Aquests ens encarreguen les tasques domèstiques i l'ajuda als fills i el treballador acaba sent la persona de confiança de la família. Prestem tot tipus de serveis i ens els poden contractar per hores, dies, mesos.

D'on neix la idea de crear un servei com aquest?

La idea neix després de sondejar el sector d'ajuda domiciliària i veure la falta que feia a la societat, perquè notem que cada dia hi ha més demanda d'aquests serveis. Nosaltres naixem amb la idea de fer una mica més professional aquest sector.

L'èxit és que ajudeu a conciliar la vida familiar?

Sí, sense cap mena de dubte. Cada dia es treballen més hores fora de casa i normalment treballa la parella, per tant es té la necessitat de contractar serveis per al manteniment de la casa i la cura dels fills, pares, avis. Per tant és una manera de poder gaudir del temps que estan a casa amb la família i oblidar-se de les tasques domèstiques que per norma general són les que resten el temps a la família.



assistència familiar 24

C/ Montserrat, 35-37 local 2
Mataró (Barcelona) · Tel. 930 108 008
mataro@assistenciafamiliar24.com
www.assistenciafamiliar24.com



Ajuda a domicili



Teleassistència



Acompanyament hospitalari



Servei de cangurs



Adaptabilitat de l'habitatge



Servei domèstic

¿TIENE LIMITADA SU MOVILIDAD?

**Nosotros le encontramos
la vivienda que mejor
se adapte...**



**SERVICIOS DE PERSONAL SHOPPER INMOBILIARIO EN COMPRA-VENTA
PARA PARTICULARES, EMPRESAS E INVERSORES**

Viviendas "normales" o viviendas de lujo para clientes que buscan
un lugar para vivir o invertir, compra y venta.

Máxima discreción.

Contáctenos e infórmese de servicios gratuitos en asesoramiento jurídico y fiscal.
Para consultar condiciones Llame y pida visita gratuita.

En Mataró desde el 1998

**Sr. Sergio H. | T. 609 576 876 | sergio@mataropisos.es
Sant Cugat 2, Local · Mataró · T 93 799 42 80**

L'APRENDRE NO ENTÉN D'EDAT

Les Aules Sènior i el seu èxit a Mataró demostren la vitalitat dels grans



Aquell esquema mental segons el qual s'estudia de petit i de jove, està totalment superat per la realitat del dia a dia. Aprendre i estudiar no hi entenen d'edat i mai és tard per formar-se. I estudiar de gran és cada cop més una tendència.

Les Aules Sènior de Mataró promouen des de fa més de 35 anys la cultura i la formació per a la gent gran. Tots els cursos i xerrades que s'hi organitzen són d'extensió universitària, ja que el centre està adscrit a la Universitat Pompeu Fabra.

Les aules són pioneres a Catalunya, ja que n'hi ha més de 50 arreu del territori català amb l'objectiu de seguir formant a les persones a través del coneixement, la cultura i la convivència. Posen en pràctica tot allò d'aprendre a fer, aprendre a saber, aprendre a conèixer i, en definitiva, aprendre a ser perquè, des de les aules asseguren que "el més important és sentir-se viu".

Les Aules Sènior són pioneres a Catalunya, ja que n'hi ha més de 50 arreu del territori català, a més d'estar adscrites a la UPF

MONBLANC
clínica dental

Plaça de les Tereses, 12 · 08302 Mataró (Barcelona)
93 790 32 99 / 608 21 88 77 · info@clinicadentalmonblanc.com

Dr. Lluís Vallverdú

Dra. Carlota Muñoz

Busquem un tracte personal i que el pacient se senti còmode i informat

Ortodòncia per a nens i adults



Convencional

Autoligable

Estètica

Invisible



Especialistes en atenció a infants amb patologies especials

IMPLANTS DENTALS



3 OPCIONS
MÀXIMA
QUALITAT



Disposem de servei propi de Radiologia en 3D (CBCT)

Per què és tan important comparar?

Pensar és comparar, va definir el filòsof alemany Walther Rathenau.

En comprar un producte que no coneixem, volem saber si aquest producte ens donarà el resultat esperat en relació al seu preu. Com per exemple, quan comprem unes sabates fins que no les hem provat i comparat amb altres models no som capaços de decidir quines comprar i això sense desprestigiar la professionalitat dels fabricants, ni la qualitat de les sabates.

Aquesta necessitat és molt més pronunciada en el cas de l'audició, només que encara no ho sabem. Quan comprem uns audíofons necessitem provar i comparar diferents marques i models per saber quin és el més adequat per a la percepció subjectiva de la nostra audició, ja que és totalment imprevisible i això sense desprestigiar la professionalitat de l'audioprotesista, ni la qualitat dels audíofons.

Quan una persona té la necessitat d'adaptar-se uns audíofons per sentir-hi bé i s'informa en un centre auditiu, el més probable és que després de realitzar-li un estudi audiològic, l'audioprotesista del centre li expliqui quin és el producte més adequat per al seu cas i li faci un pressupost d'un únic model.



En molts països europeus, on les adaptacions d'audíofons estan subvencionades per la seguretat social, aquesta exigeix als centres auditius que deixin provar i comparar als seus pacients com a mínim tres models diferents d'audíofons. Això aquí sembla ser una utopia.

A ONAcústica som els únics que treballem amb totes les primeres marques d'audíofons i deixem provar i comparar diversos models durant setmanes en l'entorn quotidià, per assegurar així la millor adaptació possible.

Nomes així valorarem coses tan importants com és el fet d'entendre o no entendre el que ha dit algú en una situació acústica complexa.

D'això pot dependre si podrem participar en les converses o quedarem exclosos.

Lucas Xirinachs
Audioprotesista



Rda. General Prim 78, Mataró
Tel: 93 799 98 92
www.onacustica.net

- Audíofons digitals d'última generació des de 490€
- Finançament a mida, des de 39€ al mes
- Proveu durant 20 dies sense compromís
- 4 anys garantia
- 4 anys piles gratuïtes



tot SÈNIORS



.....
**Cada cop més, l'esperança de vida
s'allarga i cal dotar els anys de
contingut**
.....



El Tot Mataró

DEL 6 AL 12 D'ABRIL DE 2016

www.totmataro.cat